

5 typische Ball-Fettnäpfchen: Wie du sie elegant umgehst



Wenn die Aufregung übernimmt

Einmal tief durchatmen, Schultern locker, Blick zum Partner. Nach dem ersten Tanz übernimmt die Freude.



Ihr kommt aus dem Takt oder verheddert euch

Lächeln, kurz anhalten und neu ansetzen.
Gelassenheit wirkt eleganter als Hektik.



Ihr stoßt mit einem anderen Paar zusammen

Ein Lächeln oder ein leises „Sorry“ genügt.
Freundlichkeit entspannt alle Beteiligten.



Du oder dein Tanzpartner macht einen Fehler

Auf der Tanzfläche gilt: nichts korrigieren, denn die Verbindung zum Tanzpartner ist wichtiger als Perfektion.



Du fühlst dich plötzlich unsicher

Einmal tief einatmen, Schultern locker, Blick zum Partner. Die meisten sind mit sich selbst beschäftigt.